



## Je comprends les bases de la communication avec le poney

| Connaissances générales  | S'occuper du poney   |
|--|--|
| Connaître les aides naturelles<br>Connaître les parties du licol<br>Connaître les parties du filet<br>Connaître le comportement du poney et les principales règles de sécurité<br>Dessiner un cercle, une diagonale, un doubler<br>Connaître 2 disciplines | Aborder au boxe<br>Desseller<br>Enlever le filet<br>Rincer le mors, et ranger le filet   |
| Connaissances du poney   | Pratique équestre à pied   |
| Citer et reconnaître 2 robes<br>Reconnaître et nommer les 3 allures<br>Connaître le paragraphe respect du poney de la Charte du Cavalier FFE   | Éloigner le poney de moi<br>Déplacer les hanches du poney en main<br>Faire faire demi-tour au poney dans un cercle<br>Faire baisser la tête du poney |
| Pratique équestre à poney  |  |
| Ajuster et varier la longueur des rênes<br>Accélérer et ralentir le pas. Passer de l'arrêt au pas et au trot<br>Franchir des barres au sol au pas<br>Utiliser la voix  | Compter le rythme du trot au trot assis<br>Conduire au trot<br>Galoper quelques foulées  |